

THEATER-IMPRO-WORKSHOP

am letzten September-Wochenende

1 ½ Tage – Dauer: 10 h

Ich traue mich – traust du dich auch?

Im atmosphärischen und minimalistischen Ambiente der Villa ANKERRAUM fällt die Konzentration auf das eigene SELBST leicht. Wenn wir SPIELEN und einander vorspielen, entsteht ein gemeinsames ERLEBNIS – gegenseitige ÖFFNUNG, UNTERHALTUNG und SPASS im MITEINANDER bereichern uns. Die ERFAHRUNG deiner freien KREATIVITÄT, die ENTDECKUNG deiner verborgenen Seiten, das AUSPROBIEREN von VIELFALT und die ERWEITERUNG deines SPEKTRUMS sind beim IMPROVISIEREN möglich. Wir sind weitaus MEHR, als das, was wir im Alltag leben und auszudrücken wagen – und in Modellsituationen geschieht ATEM PAUSE und RAUM, wo wir neu ANKERN können.

Durch Übungen und IMPROVISATIONEN stehen wir abwechselnd im FOKUS oder bilden das PUBLIKUM. Ob wir nur spielen, dass wir uns TRAUEN, ob wir TRAUER oder VERTRAUEN – WUT oder MUT, WUNSCH oder ERFÜLLUNG als emotionale Zustände „herstellen“, unser Unterbewusst SEIN erkennt den Unterschied nicht und versteht individuelle und persönliche IMPROVISATIONEN und die Energie unterschiedlichster ROLLEN als neue IMPULSE, um unser LEBEN zu VERÄNDERN.

Wochenend-Event für 8 – 10 Teilnehmer

Ort: Villa Ankerraum, Mülbergerstraße 31, 73728 Esslingen – www.villa-ankerraum.de

Freitag, 27.09. von 18.00 h – 21.00 h und

Samstag, 28.09. von 10.30 h – 17.30 h (inklusive 1 h Mittagspause)

Kosten: 212.- €/ p. P. inklusive 19 % MwSt.

Anmeldung über: info@sabinebeckerbrauer.de oder 0176 – 5966 1919