



THEATER-IMPRO-WORKSHOP

1 ½ Tage – Dauer: 10 h

TEAMBUILDING – TRAUEN und VERTRAUEN. Menschen zeigen Gefühle.

Beim Improvisieren von Situationen, dem Ausprobieren unterschiedlicher Rollen und einer emotionalen Bandbreite entdecken Sie unbekannte Seiten und überraschen sich selbst und andere. Spontanes spielerisches Handeln – anstatt eingespielter Verhaltensmuster in Beruf, Alltag, oder Familie – wirkt als Erfahrung beflügelnd. Gruppendynamik und wertfreie Moderation begünstigen Kreativität, Vielfalt, Witz und Flow, abwechselnd stehen die einen im Fokus, die anderen bilden das Publikum. Vertrauen statt innerer Tabus. Ob Mut oder Wut? Gefühle zeigen ist menschlich. Kein Antrieb entsteht ohne innere Energie. "Phönix" zu sein bedeutet, spielend frische Impulse zu erfahren – authentischer Ausdruck ist Lebensfreude!

Workshop-Leitung: Schauspielerin Sabine Becker-Brauer

Website: www.spielundworte.de | www.erna-laepfle.de

Spiel & Worte: Theater-Impro-Workshops | Sprech- u. Stimmtrainings | Kabarett, Stand-up-Comedy

Ort: Villa Ankerraum, Mülbergerstraße 31, 73728 Esslingen – www.villa-ankerraum.de

Wochenend-Event für 8 – 12 Teilnehmer

Freitags von 18.00 h – 21.00 h und

Samstags von 10.30 h – 17.30 h (inklusive 1 h Mittagspause)

Konzeption: auf Anfrage nach Anliegen – Beispiel: Teambuilding für ein vorhandenes Team

Kosten: Kalkulation nach Gruppengrößen – ab 249.- €/ p. P. zuzgl. 19 % MwSt.

Anmeldung und Informationen über: info@sabinebeckerbrauer.de oder 0176 - 5966 1919