Event | Körper & Stimme | Fortbildung | Teambuilding | Incentive | Bewusst Sein | Sprache | Event |



Dreiteiliges Sprech- und Stimmtraining / Workshop

Intensives Arbeiten in der Kleingruppe

an 3 Abenden - Dauer: je 3 h

A1 – Umgang mit Stimme UND Stimmung
A2 – Körperlicher Standpunkt UND „mentales Standing“
A3 – Intellekt UND Intuition / Äußere und innere Stimme

Workshop-Leitung**:** Schauspielerin/ Stimmtrainerin/ Kabarettistin Sabine Becker-Brauer

von **A**rtikulation bis **Z**entrum

Stimme und Stimmung, körperlicher und mentaler Standpunkt, Intellekt und Intuition sind die Überbegriffe für die gemeinsame Auseinandersetzung an drei Abenden. Ein ganzheitlicher Ansatz in der Vorgehensweise und die effektive Anwendung von sprech- und stimm-technischen Tools helfen beim Einklang von denken und sprechen – und zeigen eine unmittelbare Wirkung beim Präsentieren und Performen. Abwechselnd im Fokus zu stehen oder das Publikum zu bilden, das gegenseitige Zuhören individueller Stimmklänge und das Wahrnehmen der jeweiligen Körpersprachen, bewirkt „ein Spiegeln“, das für aktives und passives Lernen sorgt und persönliche Bewusstseinsprozesse in Gang setzt. Das Eingehen auf spezifische Anliegen wird durch die moderierende Begleitung der Workshopleiterin allgemeingültig und erkenntnisreich für alle, eine Potenzierung von Spaß durch die Gruppendynamik und spürbare Selbstwirksamkeit sind die Folge.

A22 coworking & räume

Ort: Faulhabersches Haus
Augustinerstr. 22, 73728 Esslingen
www.augustiner22.de

Nächste Termine – dienstags, 17:30 Uhr:

Di, 17.11.2026
Di, 24.11.2026
Di, 01.12.2026

Kosten: 279.- €/ p. P.
Gruppengröße: mind. 3 - 5 TN

Anmeldung über:
info@augustiner22.de
oder 0711-351 317 60
Veranstalterin / Informationen:
info@sabinebeckerbrauer.de

oder 0176-59661919

Event | Körper & Stimme | Fortbildung | Teambuilding | Incentive | Bewusst Sein | Sprache | Event |